



A. Gruppenmitglieder: **Klasse:**

1.	<i>Peter Maier</i>	10 a
2.	<i>Katrin Schmidt</i>	10 a
3.	<i>Fred Krauler</i>	10 b
4.		
5.		

B. Thema mit praktischem Projekt:
"Herstellung einer Informationsbroschüre zum Thema Sport und Ernährung am Bsp. des Ausdauerlaufs"

C. Beteiligte Fächer / Fächerverbünde

1.	<i>Sport</i>	2.	<i>MuU</i>
----	--------------	----	------------

D. Beratende Lehrer

1.	<i>Kreutzer</i>	2.	<i>Wangler</i>
----	-----------------	----	----------------

E. Kompetenzen, Inhalte, Themenfelder gemäß Bildungsplan:
Die SS können ...
Sport: S. 142: ... die wichtigsten Trainingsprinzipien, Trainingsmethoden, Aufwärmmöglichkeiten der Ausdauersportart Joggen anwenden und die konditionellen Voraussetzungen, Regeln und Taktiken, sowie deren gesundheitliche Chancen und Risiken nennen und berücksichtigen.
MuU: S.152: ... den Nährstoffbedarf ausgewählter Personengruppen (Ausdauersportler) mithilfe neuer Medien ermitteln und entsprechende Menüplanungen erstellen und bewerten.

F. Art der Dokumentation :

Mappe () DVD () CD () Sonstiges ()

G. Die Projektskizze beinhaltet:

- Zielbeschreibung
- Verteilung der Arbeitsschwerpunkte
- Übersicht über die Zeitplanung
- Fragen und Überlegungen zum Thema
- Überlegungen zu den benötigten Materialien

H.

Unterschrift Schüler/in	Klassenlehrer/in	Erziehungsberechtigte/r

I. Genehmigung Zuweisung der betreuenden Lehrkräfte

	1. <i>Mayer</i>
	2. <i>Sebering</i>

Datum 12.10.07 Schulleitung

J. Zielbeschreibung des Projekts:

Infobroschüre mit Kochbuchanteil herstellen und ausgeben

Mögliche Inhalte der Infobroschüre:

Geeignete einfache und schnelle Rezepte zusammentragen und ausprobieren
Anleitung zur Ausdauerlaufen“
Richtiges Training und Trainingsplan
Aufwärmen/Abwärmen
Gesundheitliche Chancen und Risiken

K. Fragen und Überlegungen zum Thema:

Wie ermittelt man den Nährstoffbedarf von Personen?
Wie sieht der Nährstoffbedarf von Ausdauersportlern aus?
Ist eine Menüplanung für Ausdauersportler hilfreich sein?
Wer ist gefährdet, wer kann / nicht joggen
Wo Infobroschüre drucken, wie binden, wie viel Zeit

L. Verteilung der Arbeitsschwerpunkte:

AS 1:	Peter Maier:	Aufwärmen / Abwärmen	Sport
AS 2:	Katrin Schmidt:	Gesundheitliche Chancen und Risiken	Sport
AS 3:	Fred Krauler:	Trainingsmöglichkeiten und Trainingsplan	Sport
AS 4:	Katrin Schmidt:	Rezepte und Menüplanung	MuU
AS 5:	Fred Krauler	Voraussetzungen und Nährstoffbedarf	MuU
AS 6:	Peter Maier	Lebensmittelqualität und Gesundheit	MuU
AS 7:	alle	Infobroschüre erstellen, Aufbau, Inhalte, Bilder aus Projekt	

M. Übersicht über die Zeitplanung:

Wer?	macht was?	bis wann?	an welchem Ort?	mit was/wem?	wie viel Zeit?	
					Soll	Ist
Peter Maier	Infos Auf-Abwärmen	16.10.2007	Internet, Bibliothek		9 h	
alle	Nächstes Treffen	16.10.07, 14.00	Bei Peter	Katrin, Fred	4 h	
...						
Katrin Schmidt	Infos Chancen + Risiken	16.10.2007	Beratung, Zeitschrift, ...	Frau XY	10 h	
...						
...						
Fred Krauler	Infos LQ+ Gesh	16.10.2007	Biblothek, ...		8 h	
...						
...						
...						
Peter Maier	Formular	10.09.2007	RS PC Raum	Katrin, Fred	3 h	
...						

N. Überlegungen zu den benötigten Materialien:

- a) Projekt:
Computer, Farbdrucker, Papier, Rezepte, Küche, ...
- b) Projektdokumentation: Fotos, Bilder (Übungsreihen), Filmchen, ...
- c) Präsentation:
PC + PowerPoint, 2 Stellwände, Bilder über Herstellung der Infobroschüre, ...